

## Morning Blessings

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who gave the heart understanding  
to distinguish between day and night.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
for not having made me a non-Jew.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
for not having made me a slave.

Men Say:

Blessed are You, Hashem,  
King of the Universe,  
for not having made me a woman

Women Say:

Blessed are You, Hashem,  
King of the Universe,  
for having made me according to His will.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who gives sight to the blind.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who clothes the naked.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who releases the bound.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who straightens the bent.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who spreads out the earth upon the waters.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who has provided for all of my needs.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who firms man's footsteps.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who binds Israel with strength.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who crowns Israel with splendour.

Blessed are You, Hashem, King of the Universe,  
Who gives strength to the weary.

### Notes

- Hashem constantly provides us with things we need to survive, but most of the time we take these things for granted. (One example of this is the gift of sight.)
- One of the main reasons for saying ברכות השחר is to make us appreciate

## ברכות השחר

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם  
אשר נתן לשבוי בינה להבחין בין יום ובין לילה.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם שלא עשני גוי.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם שלא עשני עבד.

Women Say:

ברוך אתה אדני אלהינו מלך  
העולם שעשני כרצוני.

Men Say:

ברוך אתה אדני אלהינו מלך  
העולם שלא עשני אשה.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם פוקח עורים.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם מלביש ערומים.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם מתיר אסורים.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם זוקף כפופים.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם רוקע הארץ על המים.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם שעשה לי כל צרכי.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם המכין מצעדי גבר.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם אוזר ישראל בגבורה.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם עוטר ישראל בתפארה.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם הנותן ליצחק כח.

all of these gifts from Hashem which make our lives livable and to thank Him for them.

- In the past, people used to say these ברכות from the moment they awoke, saying each ברכה at the first opportunity of experiencing each of Hashem's gifts. Now we say them all together in shul.